

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад с. Батако»
М.Ч. Бигаева
Приказ 22 от 25.07.2021

Режим дня младшей группы (холодный период)

В соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» СанПиН 2.4.1.3049-13

- ❖ Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут.
- ❖ В середине времени, отведенного на НОД, проводится физкультминутка.
- ❖ Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.
- ❖ На прогулке два раза в неделю планируется обучение спортивным играм и упражнениям.

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры.	8.00 – 8.15
Ежедневная утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность: НОД 1	9.00 – 9.15
Перерыв	9.15 – 9.30
НОД 2	9.30 -9.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём	15.00 – 15.15
Самостоятельная игровая деятельность	15.15 -15.45
НОД	15.45-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 -16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15 - 18.00

Режим дня младшей группы (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей на улице, осмотр детей, игры	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке	9.30 – 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность)	10.05 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00
Подъём, воздушные, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.10-18.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад с. Батако»
 М.Ч. Бигаева
 Приказ 22 от 25.08.2021



Режим дня старшей группы (холодный период)

В соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» СанПиН 2.4.1.3049-13

- ❖ Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 45 минут.
 - ❖ В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультминутку.
 - ❖ Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.
- На прогулке два раза в неделю планируется обучение спортивным играм и упражнениям.

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, дежурство	8.00 – 8.15
Ежедневная утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 9.00
Организованная образовательная деятельность:	9.00 – 9.25
НОД 1	9.25 – 9.35
Перерыв	9.35 – 10.00
НОД 2	
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10- 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъём	15.00 – 15.15
Самостоятельная игровая деятельность	15.15 -15.45
НОД	15.45-16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 - 18.00

Режим дня детей старшей группы (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей на улице, осмотр детей, игры	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 –9.00
Игры	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке	9.30 – 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность)	10.05 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00
Подъём, воздушные, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.10-18.00